



Trinajst. Leto prvih zaljubljenosti in naraščajoča številka v jezi zaloputnjenih vrat. Leto, ko se najstniki začnejo iskati in hormoni prevzamejo nadzor nad razpoloženjem, ki je nepredvidljivo kot aprilsko vreme.

Trinajst. Leto, ko največ mladostnikov prvič poskusi alkohol. Leto, ko raziskave beležijo najvišji odstotek otrok, ki skoraj vsak dan igrajo video igre.

Najstništvo je obdobje, ko starši s ponosom spremljajo, kako njihov otrok odrašča. In je obdobje, ko se mora marsikateri starš soočiti z neprijetnimi situacijami in vprašanji:

- Kako naj se pogovoriva o pretirani rabi digitalnih naprav?
- Kako naj mu pomagam razumeti tveganja pitja alkohola?
- Kje in kako naj postavim meje?
- Kako naj se odzovem, ko vidim, da se predaja videoigram in družbenim omrežjem?
- Kako naj se odzovem, ko se vrne domov pod vplivom alkohola?
- Kako pristopiti k svojemu otroku, ga razumeti in mu pomagati?

Na ta in podobna vprašanja bomo s strokovnjaki odgovarjali na dogodku *Izzivi starševstva: Pogovorimo se o alkoholu in digitalni zasvojenosti*. O tej temi bodo ob

letošnjem svetovnem dnevu zdravja, **v torek, 9. aprila, ob 14.30 v Triglav Labu na Dunajski 20** spregovorili gostje:

- Psiholog Nejc Šmit, dipl. psih. mag. ZDT,
- Mija Repenšek, mag. zdš., spec. zdt., Center LOGOUT,
- Luka Plavčak, ambasador Zavoda VOZIM, tetraplegik,
- Matija Pajer, psihoanalitični psihoterapevt (ECP), Zavarovalnica Triglav.

Po pogovoru bomo skozi igro vlog prikazali tri različne načine pristopov vzgoje in pogovora med staršem in mladostnikom. Morda se boste v katerem od njih prepoznali ali pa boste spoznali nov način, ki ga boste lahko uporabili doma.

Pridružite se nam pri odkrivanju pasti zasvojenosti, ki prežijo na vogalih najstniškega sveta.

[Prijava na dogodek](#)

Vabljeni,

Tjaša Kolenc Filipčič,
direktorica službe za marketing v Zavarovalnici Triglav

OBVESTILO O SNEMANJU DOGODKA

Digitalni dogodek bo fotografiran in sneman ter prenašan preko aplikacije Microsoft Teams. S sodelovanjem na dogodku se šteje, da pristajate na opredeljene pogoje fotografiranja in snemanja dogodka. Galerija fotografij oz. video prispevek, pripravljen na podlagi posnetkov, bosta lahko objavljena na uradnih spletnih straneh Zavarovalnice Triglav, d.d., Zavoda VOZIM in Centra LOGOUT (triglav.eu, triglav.si, lab.triglav.si, <https://www.vozim.si/sl>, <https://www.logout.org/sl>) socialnih omrežjih Zavarovalnice Triglav, d.d., Zavoda VOZIM ter LOGOUT Centra (Facebook, Instagram, YouTube) ter na intranetu Zavarovalnice Triglav, d.d. Če želite odstraniti oz. anonimizirati objavljene fotografije, na katerih ste vi osrednji motiv posnetka, vas prosimo, da nam to čim prej sporočite na e-naslov lab@triglav.si. Vaša pojavnost v kadru videoposnetkov digitalnega dogodka je odvisna od vašega aktivnega sodelovanja na dogodku (npr. postavljanje vprašanj predavatelju). Za dodatne informacije v zvezi s tem nas lahko kontaktirate na e-naslov lab@triglav.si. Varstvo zasebnosti v aplikaciji Microsoft Teams je zagotovljeno pod pogoji, objavljenimi na privacy.microsoft.com. Zavarovalnici posnete fotografije oz. videoposnetke uporabljata za namen objave foto galerije oz. video prispevka dogodka in naknadne promocije tega dogodka ter hranita pet let od njihovega nastanka oz. do preklica z vaše strani.