

PREDAVANJA ZA STARŠE

Spoštovani starši!

Obveščamo vas, da Lokalna akcijska skupina za preprečevanje odvisnosti (LAS Kamnik) v letošnjem letu organizira predavanja na aktualne teme s področja vzgoje.

Kako vzgajati otroka v času e-naprav?

Kako se z najstnikom pogovarjati o alkoholu in drugih drogah?

Kaj je pomembno pri vzgoji otroka, da bi otrok odrasel v samostojno in ne-odvisno osebo?

Predavanja so namenjena tako staršem najmlajših kot tudi staršem najstnikov iz občine Kamnik, pridružijo pa se nam lahko tudi drugi udeleženci.

Predavanja so namenjena odraslim.

Vsa predavanja bodo potekala v prostorih Mladinskega centra Kotlovnica (v stavbi Doma kulture Kamnik).

Vljudno vabljeni!

TEMA	IZVAJALEC	DATUM
DRUŽINSKA E-PRAVILA	Logout	26. 9. 2017 ob 18.00
KAKO SE Z NAJSTNIKOM POGOVARJATI O DROGAH?	DrogArt	24. 10. 2017 ob 18.00
VZGOJA ZA NE-ODVISNOST	Zavod Mind	28. 11. 2017 ob 18.00

PREDSTAVITEV PREDAVANJ IN IZVAJALCEV

Predavanje: DRUŽINSKA E-PRAVILA

Interaktivno predavanje in priporočila za starše glede varne in uravnotežene uporabe računalnikov, pametnih telefonov, tablic pri mladostnikih. Mladostniki vedno pogosteje prehajajo med različnimi zasloni: televizorjem, igralnimi napravami, pametnimi telefoni, tabličnimi, prenosnimi in namiznimi računalniki. Pri vsem tem se ob raznolikih vsebinah in interakcijah staršem porajajo različna vprašanja. Kot na primer: Kdaj svojemu otroku kupiti svoj računalnik ali tablico? Kako je z omejevanjem uporabe, postavljanjem pravil in dogovori? Katere vsebine najbolj pritegnejo mladostnike in zakaj? Katere so primerne in katere neprimerne vsebine? Kakšne so nevarnosti na spletu? So morda kakšni škodljivi učinki uporabe? Kaj pa prednosti? Staršem predstavimo varno uporabo digitalnih naprav in spleta. Predstavimo primere prekomerne uporabe in zasvojenosti s spletom iz prakse, primere družinskih »e-dogovorov« ter priporočila za zdravo sobivanje v svetu digitalnih dražljajev.

Logout je izobraževalno svetovalni center z vsebino poučne, ustvarjalne, zmerne in uravnotežene uporabe digitalnih tehnologij in spleta ter pomočjo tistim, ki so zasvojeni z digitalnimi tehnologijami. V Logoutu so zbrani posamezniki, ki uporabljajo in podpirajo digitalne tehnologije ter njihove vsebine, hkrati pa jim ni vseeno za tiste, ki nad njimi izgubljajo nadzor. Verjamejo, da lahko sleherni uporabnik, ki je nadzor izgubil, znova vzpostavi bolj zdrav odnos do njihove rabe ter tako vnovič polno zaživi.

Predavanje: KAKO SE Z NAJSTNIKOM POGOVARJATI O DROGAH?

Mladi se v današnji družbi srečujejo z veliko izbirami. Te so povezane z odločitvami, s prevzemanjem odgovornosti, kar prinaša s seboj veliko avtonomije, a hkrati tudi stresa. Pri iskanju svojega prostora pa mladi tudi eksperimentirajo – na vseh področjih življenja, med katere spada tudi uporaba alkohola in drugih drog. Ob tem igrajo pomembno vlogo tudi starši, ki pogosto ne vedo, kako reagirati ob pojavu eksperimentiranja z alkoholom ali drugimi drogami. Kako se z mladimi pogovarjati o tem in kakšni so možni odzivi, bomo skupaj odkrivali na predavanju *Kako se z najstnikom pogovarjati o drogah?*

DrogArt: Združenje DrogArt je zasebna neprofitno volonterska organizacija ustanovljena leta 1999 z glavnim namenom zmanjševanja škodljivih posledic drog in alkohola med mladimi. Glavna področja delovanja Združenja so informiranje in svetovanje, info točka, terensko delo na prireditvah elektronske glasbe, izvajanje delavnic Izberi sam z namenom zmanjševanja škode na področju alkohola med mladimi, publicistična dejavnost in raziskovanje.

Predavanje: VZGOJA ZA NE-ODVISNOST

Vzgoja otroka je veščina, za katero starši, ob nastopu naše vloge, nismo predhodno usposobljeni. Obdobje odraščanja je lahko vihravo in pestro, mi pa se po svojih najboljših močeh trudimo, da otroka vzgojimo v odgovorno in neodvisno odraslo osebo. Na to se vnaprej težko pripravimo, lažje pa je, če se opremimo z različnimi strategijami našega delovanja. Starši namreč s svojim vzgojnim delovanjem pomembno prispevamo k temu, da naši otroci postajajo samostojni in odgovorni ter tako z večjo verjetnostjo rečejo ne vrstniškemu pritisku in tveganemu eksperimentiranju z dovoljenimi in nedovoljenimi drogami. Na predavanju si bomo vzeli čas in spoznali različne načine vzgajanja ter njihov vpliv na oblikovanje osebnosti otrok. Raziskali bomo pomen sporočil, ki jih dajemo otroku in preko konkretnih primerov ugotavljali, kako vplivajo na otrokovo samopodobo in posledično njihovo ravnanje v tveganih vrstniških situacijah.

Zavod Mind: Zavod Mislim in Delujem (v nadaljevanju Zavod MIND) je zasebni zavod, ki deluje na področju izobraževalne, raziskovalne, svetovalne dejavnosti ter psihoterapije in mediacije. Stremijo k izboljšanju medosebne komunikacije, odnosov in kvalitete življenja družine in posameznika s psihoterapevtsko obravnavo, individualnim in skupinskim svetovanjem ter mediacijo.